

L'estate tunisina tra sport all'aria aperta e benessere

30 giugno 2016 – L'estate è il momento perfetto per scoprire le meraviglie e le molte sfaccettature della Tunisia. A **poche ore di volo dall'Italia**, è il luogo ottimale per chi vuole vivere una vacanza in completo relax oppure fuggire dalla quotidianità e inseguire il **sole**. La dolcezza delle sue morbide spiagge, lambite dalle acque limpide e tranquille del Mediterraneo, la sua cultura, le tradizioni, e l'opportunità di concedersi una meritata pausa rigenerante o praticare lo sport preferito, rendono questa destinazione adatta per vivere tante diverse esperienze in un unico viaggio.

Al nord, la città di **Tabarka**, affacciata sulla costa del corallo dove una serie di calette naturali si stagliano lungo i 300 km di costa, è l'ideale per trascorre una **vacanza all'insegna dello sport**. Apprezzata soprattutto per il suo mare cristallino, è un vero **paradiso per gli amanti** dell'immersione. Con i suoi **quattro centri diving**, Tabarka viene scelta per praticare immersioni e ammirare i ricchi fondali marini, le scogliere, i tunnel e la famosa rocca delle cernie. Qui, abbracciato da montagne a strapiombo sul mare, si trova anche uno dei più rinomati campi da golf della Tunisia: il **Tabarka Golf Course** che gode di una posizione eccezionale tra pinete, stagni e dune di sabbia.



Un altro campo di fama internazionale è **El Kantaoui Golf Course** a **Sousse**, città dai mille contrasti, ricca di storia e di modernità. Si estende per un'area di 132 ettari con due percorsi a 18 buche: uno più semplice per i giocatori alle prime armi ed uno più impegnativo, che si snoda tra la collina, gli alberi e le ville di Port el Kantaoui, con alcuni fairway costellati da olivi e laghi.

Per chi non ama lo sport e preferisce il relax più assoluto, le località di **Hammamet** e **Mahdia** sono le soluzioni più indicate.

Ufficio Stampa – PR & Go Up Communication Partners

Via Fabio Filzi, 27 - 20124 Milano - Tel 02 87 59 87 - www.press-goup.it

Chiara Zaccone - chiara.zaccone@prgoup.it - +39 335 7823369

Sia ad **Hammamet**, il cui nome deriva proprio da "hammam" e significa bagno termale, sia nella località di **Mahdia**, città ad un passo dalle spiagge più belle del Mediterraneo, sono presenti strutture moderne e accoglienti in grado di offrire agli ospiti il meglio dei trattamenti per la salute e la bellezza.



In Tunisia il benessere è soprattutto

sinonimo di **talassoterapia**, una cura millenaria che ha radici profonde nella storia e che veniva già praticata dagli antichi Egizi, Romani, Greci e Fenici.

Si tratta di una **terapia naturale che sfrutta gli effetti benefici dell'acqua marina** e che regala ancestrali benefici a chi la prova. Inoltre, le proprietà dell'acqua unite a quelle dei prodotti marini come sabbia, alghe e fanghi agiscono sul corpo e sulla mente, curando o donando un equilibrio che si concretizza in benessere.



Ed ancora, per gli amanti del mare e delle belle spiagge, a sud del paese si trova **Djerba: un'oasi di bellezza dalle acque cristalline alle porte del deserto del Sahara**, da sempre apprezzata per l'atmosfera di pace e serenità che si respira a ogni angolo. Qui, le sfumature predominanti sono il bianco e l'azzurro, che mettono in risalto i vivaci colori dei prodotti tipici

dell'isola: dalle tradizionali ceramiche, stoffe, argenti, alla frutta e verdura fino alle spezie. Poco più a sud, **a soli 30 km di distanza c'è la località di Zarzis**, indicata per chi gradisce trascorrere una **vacanza in tranquillità sulle spiagge di sabbia fine** e scoprire la natura più autentica delle popolazioni che abitano in queste zone ricche di fascino.

Per maggiori informazioni www.tunisiaturismo.it

Ufficio Stampa – PR & Go Up Communication Partners

Via Fabio Filzi, 27 - 20124 Milano - Tel 02 87 59 87 - www.press-goup.it

Chiara Zaccone - chiara.zaccone@prgoup.it - +39 335 7823369